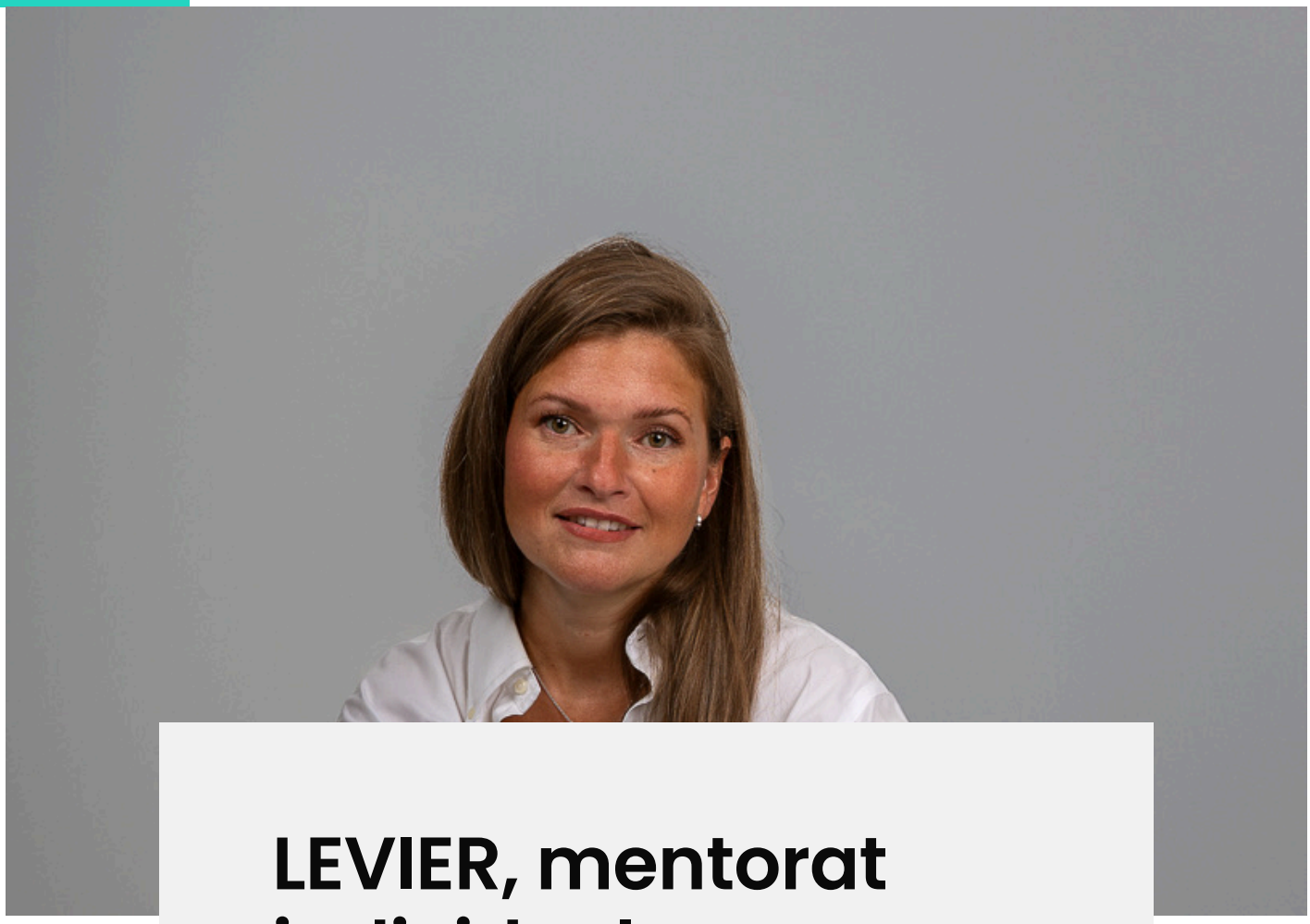


LEVIER, mentorat individuel

Plaquette de présentation

Durée : 4 mois · À distance

Version du 21/11/2026

SARL ADNEA FORMATION
60 rue François Ier 75008 Paris
SIREN 920 169 224 — NDA 44680352568

Sommaire

PRÉSENTATION DU PROGRAMME 3

PRÉSENTATION DE LA FORMATRICE 4

PRÉREQUIS DU PROGRAMME 5

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DU PROGRAMME 6

LES POINTS FORTS DU PROGRAMME 7

DURÉE ET MODALITÉS D'ACCÈS 8

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES DU PROGRAMME 9

MODALITÉS D'ÉVALUATION DU STAGIAIRE 10

INDICATEURS DE RÉSULTATS DU PROGRAMME 11

PROGRAMME COMPLET 12

LES LIVRABLES 13

ILS ONT SUIVI L'ACCOMPAGNEMENT 14

TARIF ET FINANCEMENTS DU PROGRAMME 15

INFORMATIONS DE CONTACT 16

Présentation du programme

LEVIER est un mentorat individuel de 4 mois, destiné aux indépendants et dirigeants dont l'offre se vend déjà. On part de vos chiffres réels et de votre organisation actuelle, on décide de ce qui doit changer, et on le met en place, avec les outils et les stratégies qu'il vous faut.

Il comprend :

- le questionnaire d'entrée et l'analyse de vos documents
- 6 rendez-vous en visio, espacés de 15 jours environ, dont un diagnostic de 2h
- votre plan de structuration complet
- vos outils, construits pour vous et pris en main en rendez-vous
- un accès WhatsApp illimité à la formatrice et ses retours sous 24 à 48h
- le bilan chiffré de fin de parcours

Présentation de la formatrice

LUCILLE MISSLIN



Mon parcours

Diplômée d'expertise-comptable, j'ai travaillé plus de 17 ans dans la profession. J'ai vécu ce que vit n'importe quel dirigeant : une équipe à gérer au quotidien (souvent en flux tendu), une activité bousculée par le marché, la technologie et la réglementation, et une vie privée à préserver. J'ai accompagné individuellement plus de 350 entrepreneurs depuis plus de 3 ans.

Mon approche

Pendant toutes ces années, j'ai vu le même schéma se répéter : des activités qui tournent bien mais dégagent peu de bénéfices, des dirigeants qui travaillent un peu plus chaque année pour le même résultat, voire moins. Rarement par manque de clients. Presque toujours par manque de structure.

Votre expert-comptable vous dit ce qui s'est passé. C'est indispensable, et c'est son métier. Ce que j'apporte, c'est la lecture inverse : partir de ces mêmes chiffres, de votre organisation et de vos objectifs pour décider de la suite, et calculer ce que chaque décision va vous rapporter.

Ma propre organisation

30h de travail par semaine, seule, 90 % de taux de marge et plus d'un an de trésorerie de côté : c'est ce qui me laisse la liberté de prendre des virages stratégiques quand j'en ai besoin, et le temps de les mener sereinement.

Prérequis du programme

Le programme LEVIER s'adresse aux personnes qui :

- ont des clients qui paient régulièrement pour une offre définie
- exercent un métier d'expertise dans la prestation de services : conseil, profession libérale ou réglementée, santé, formation, accompagnement (les activités de commerce physique ou en ligne peuvent aussi être accompagnées, sous conditions, à voir lors du premier échange)

Les conditions techniques d'accès sont les suivantes :

- avoir accès à un ordinateur avec une connexion internet
- être en capacité d'utiliser un ordinateur de manière autonome
- maîtriser la langue française à l'écrit et à l'oral
- avoir une entreprise en activité (la stratégie et les chiffres peuvent être accompagnés pour une entreprise relevant d'un droit étranger)

Objectifs pédagogiques du programme

À l'issue du programme, le stagiaire sera capable de :

- analyser la situation de son activité à partir de 5 indicateurs : chiffre d'affaires, marge, heures travaillées, trésorerie en mois de charges, part de revenus récurrents
- calculer la marge de chacune de ses offres, en argent et en temps, et la rentabilité réelle de son heure travaillée
- déterminer la rémunération qu'il peut se verser et la réserve de trésorerie à constituer
- simuler l'effet d'une décision (hausse de prix, embauche, nouveau projet) sur sa marge, son temps et sa trésorerie avant de la prendre
- prioriser 3 à 4 chantiers d'amélioration et les traduire en plan d'action chiffré
- piloter son activité en autonomie avec les outils construits pendant le programme (tableau de pilotage, prévisionnel, simulateur)

L'atteinte de ces objectifs est mesurée par le bilan chiffré de fin de parcours : les 5 indicateurs sont relevés au départ et à l'arrivée.

Les points forts du programme

1

ON PART DE VOS CHIFFRES

Pas d'une méthode toute faite : chaque décision repose sur vos chiffres réels et votre organisation actuelle.

2

CHAQUE DÉCISION EST CHIFFRÉE

Avant d'être appliquée : ce qu'elle vous rapporte, ce qu'elle vous coûte en temps, et ce qu'elle change pour votre trésorerie.

3

DES OUTILS CONSTRUITS POUR VOUS

Vous ne partez pas de zéro : vos outils et vos stratégies sont préparés à partir de votre plan, puis pris en main en rendez-vous.

4

UN SUIVI INDIVIDUEL

6 rendez-vous en visio sur 4 mois, et un accès WhatsApp illimité avec des retours sous 24 à 48h.

5

UN RÉSULTAT MESURÉ

Vos 5 indicateurs sont relevés au départ et au bilan du 4e mois : vous voyez noir sur blanc d'où vous partez et où vous arrivez.

Durée et modalités d'accès

Inscriptions au programme

Les inscriptions sont ouvertes toute l'année, dans la limite de 6 places par mois. Elles sont soumises à une candidature en ligne suivie d'un premier échange avec la formatrice, pour vérifier que la situation du candidat correspond au programme. Le stagiaire est ensuite invité à conclure une convention de formation avec l'organisme de formation ADNEA par signature électronique.

Accès au programme

Le programme démarre dès l'inscription en cas d'autofinancement, et après un délai de 14 jours (délai applicable aux contrats de formation signés à distance) en cas de financement par un FAF, un OPCO ou un autre organisme. Il débute par le questionnaire d'entrée, qui sert aussi d'évaluation initiale.

Durée du programme

La durée du programme est de 4 mois.

Accès aux ressources pédagogiques

Les outils construits pendant le programme sont remis au stagiaire et lui appartiennent. L'espace client et sa sélection d'outils complémentaires restent accessibles pendant 1 an après la fin du programme. Après les 4 mois, un suivi sur mesure est possible, par exemple pour faire évoluer et maintenir les outils.

Personnes en situation de handicap

Le programme est accessible aux personnes en situation de handicap. En cas de besoins spécifiques (rythme, outils, aménagements, accessibilité numérique), contactez la référente handicap : Lucille Misslin, hello@adnea.fr. Nous étudierons ensemble les adaptations possibles, si besoin avec Ressource Handicap Formation, l'AGEFIPH et Cap Emploi.

Modalités pédagogiques

1

Formation-action individuelle à distance : 6 rendez-vous en visio, espacés de 15 jours environ, dont un diagnostic complet de 2h avec des calculs en direct (point mort, rentabilité réelle de l'heure travaillée, effet d'une hausse de prix, réserve de trésorerie).

2

Outils et stratégies construits à partir du plan du stagiaire, de son activité et de ses contraintes, finalisés ensemble en rendez-vous si besoin, avec un apprentissage pour piloter en autonomie. Accès à une sélection d'outils complémentaires dans l'espace client.

3

Accès WhatsApp illimité pendant les 4 mois et retours sur le travail du stagiaire sous 24 à 48h.

Modalités d'évaluation du stagiaire

Le suivi de la progression du stagiaire et l'évaluation des acquis sont réalisés comme suit :

1

AU DÉBUT

Questionnaire d'entrée et analyse des documents du stagiaire ; relevé de son point de départ sur 5 indicateurs.

2

EN COURS

Point sur les actions réalisées à chaque rendez-vous et ajustement du plan en continu.

3

À LA FIN

Bilan chiffré de fin de parcours (les 5 indicateurs à l'arrivée, comparés au départ), questionnaire de satisfaction et remise d'une attestation de fin de formation.

Indicateurs de résultats du programme

Indicateurs publiés conformément au critère 1, indicateur 2 du Référentiel National Qualité (Qualiopi).

LEVIER est une nouvelle formation, ouverte en novembre 2026. Ses premiers indicateurs (taux de satisfaction, taux d'achèvement des parcours, taux d'atteinte des objectifs) seront publiés à l'issue des premières sessions.

Ce programme ne conduit pas à une certification professionnelle : aucun taux d'obtention de certification n'est applicable. ADNEA FORMATION est certifiée Qualiopi (certificat n°2024-012-01 délivré par ALTICERT, valable jusqu'au 11/12/2027) au titre de la catégorie d'action « Actions de formation ».

Programme complet

1

AVANT DE COMMENCER

Questionnaire d'entrée (chiffres, organisation, objectifs) et dépôt des documents (bilan, export comptable, déclaration de chiffre d'affaires…). La formatrice arrive au diagnostic en ayant déjà repéré les incohérences et les angles morts de l'activité.

2

MOIS 1 · LE DIAGNOSTIC ET LE PLAN

Diagnostic complet de 2h, avec des calculs en direct. Thèmes couverts :
→ objectifs, ambitions, vision ; offres, prix et modèle économique
→ marge et charges ; trésorerie et rémunération
→ temps et rôle ; clients et façon de les trouver
→ équipe et délégation ; outils ; juridique
Remise du plan de structuration complet et des premières actions. Au rendez-vous 2 : point sur les premières actions et ajustement.

3

MOIS 2 ET 3 · LA MISE EN ŒUVRE

Rendez-vous 3 à 5 : mise en œuvre des chantiers du plan. Chaque décision est chiffrée avant d'être prise, puis appliquée. Les outils et les stratégies sont livrés au fil des rendez-vous.

4

MOIS 4 · LE PILOTAGE EN AUTONOMIE

Pilotage en autonomie avec les outils et déploiement des stratégies. Le dernier rendez-vous fait le bilan chiffré de tout ce qui a été mis en place.

Les livrables

1

LE PLAN DE STRUCTURATION COMPLET, REMIS DÈS LE DIAGNOSTIC

Il contient :

- le point de départ en 5 indicateurs
- ce qui coince, et comment c'est lié
- l'objectif chiffré
- 3 à 4 chantiers maximum, par ordre de priorité : la décision, ce qu'elle change en chiffres, l'outil ou la stratégie, et ce que le stagiaire fait de son côté
- ce qu'on reporte volontairement

2

LES OUTILS ET LES STRATÉGIES, CONSTRUITS POUR LE STAGIAIRE ET PRIS EN MAIN EN RENDEZ-VOUS

Selon le plan, par exemple :

- un tableau de pilotage financier (point mort, simulateur, prévisionnel)
- un fichier clients et des relances automatiques
- une stratégie pour trouver ses clients
- une fiche de poste et un plan de délégation
- un plan de trésorerie et de rémunération
- la refonte de la gamme d'offres et des prix

3

LE BILAN CHIFFRÉ

Les 5 indicateurs au départ, et à l'arrivée.

Ils ont suivi l'accompagnement



25 000 €

de CA HT signé sur un mois sans travailler plus

Magali Vincent

Chef de projet IT



30 000 €

d'investissement réalisé sans fragiliser son activité et sa trésorerie

Marine Aubert-Franck

Équi-coach



7 200 €

gagnés sans aucun effort supplémentaire, et un cabinet qui tourne 2 jours sans elle

Mouna Boughanmi

Avocate en droit du travail



30 à 40 %

d'heures travaillées en moins et 3 mois de trésorerie sécurisés

Emmanuelle Belda

Consultante en recherche clinique

Exemples de résultats obtenus par nos stagiaires accompagnés. Les résultats varient selon les profils, le secteur d'activité et l'engagement personnel.

Tarif et financements du programme

Tarif du programme

3 600 €*

**Exonération de TVA en vertu de l'article 261-4-4° du Code Général des Impôts.*

Moyens de paiement

Le programme est payable par virement bancaire, en 4 mensualités de 900 €.

Solutions de financement

LEVIER peut être éligible à une prise en charge par votre FAF ou votre OPCO. Les indépendants relèvent en général d'un FAF : le FIFPL pour les professions libérales, l'AGEFICE pour les commerçants et le FAFCEA pour les chefs d'entreprise artisanale. L'OPCO, lui, finance la formation des salariés. Les démarches sont indiquées lors du premier échange.

Informations de contact

hello@adnea.fr

www.lucillemisslin.fr

ADNEA FORMATION, 60 rue François Ier, 75008 Paris

QUALIOPI — ACTIONS DE FORMATION
Certificat n°2024-012-01 délivré par ALTICERT, valable jusqu'au 11/12/2027.